



## 醫療新知

### 非類固醇類止痛藥(NSAID)與心血管風險

- 非類固醇類止痛藥(nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAID)是經常使用的止痛藥，包括退燒、止痛、抗發炎等作用，廣為周知的副作用包括加速腎功能惡化、腸胃道出血，近來也注意到這類止痛藥的使用與心血管疾病風險有相關，近期研究論文更發現使用 NSAID 會增加心衰竭患者的死亡率及其他心血管疾病發生率，也會增加心肌梗塞復發率及死亡率。
- 對於長期透析腎友而言，各式各樣疼痛是最常發生的不適症狀，不管是頭痛、關節痛、背痛、腰痛、痛風等等，常常有機會使用到非類固醇類止痛藥(NSAID)，甚至有統計顯示 NSAID 是透析腎友最常使用的藥物；而心血管疾病是透析腎友最常見的合併症、更是腎友致死原因排行第一名，因此當腎友使用非類固醇類止痛藥時，是否會進一步影響心血管疾病的發生率、死亡率呢？
- 國際腎臟科期刊(Nephrology dialysis transplant, NDT)於今年 5 月份刊登了一篇利用韓國健保資料庫所做的研究論文，主要是探討透析腎友使用非類固醇類止痛藥(NSAID)與心血管疾病、整體死亡率、出血發生率的相關數據分

析，結果顯示使用 NSAID(不包括 selective COX-2 inhibitor，如希樂葆、萬克適)發生心血管疾病的風險增加達 39%，整體死亡率也上升達 32%，也發現使用劑量(累積劑量)越高、使用期間越長並不影響心血管疾病風險、死亡率的上升，反而是距離使用 NSAID 的時

間越近，越容易增加心血管風險及

死亡率；至於使用 NSAID(包括

selective COX-2 inhibitor，如希

樂葆、萬克適)對於出血(包括腦出



圖片出處:康健雜誌

血、腸胃道出血)發生率，則是增加高達 81%；因此得出了結論，透析腎友使用非類固醇類止痛藥(NSAID)，即使只是短期間使用，也會明顯增加心血管疾病風險、整體死亡率；使用 NSAID 的劑量越高、使用期間越長，出血機率則是越增加。

- 總結來說，非類固醇類止痛藥(NSAID)是腎友經常會使用到的藥物，務必遵照醫師指示使用，切忌自行增加劑量，避免長時間、高劑量使用，以減少止痛藥導致的出血問題及對於心血管疾病、死亡率的影響。

資料來源：中慎診所洗腎室 林世杰醫師提供