

## 醫療新知

### 腎友的用藥安全-2

- 八十二歲的林阿嬤接受長期血液透析已六年多，因第二型糖尿病，使用口服降血糖藥 Linagliptin(糖漸平)及 Repaglinide(柔醣)。原本就因為膝關節退化性節炎做過左側膝關節置換手術行動不便，上個月不慎跌倒導致左股骨骨折，住院接受骨科手術。出院後回到診所洗腎，看護將出院藥物帶來詢問如何使用？除了增加止痛藥，降血糖藥也被調整為 Sitagliptin(佳糖維)及 Metformin(泌樂寬)。
- Metformin 是使用普遍的雙胍類降血糖藥，常用的商品名例如：庫魯化、泌樂寬、利糖平、顧糖維...等。Metformin 藉由降低肝臟新生葡萄糖的量、減少腸道吸收葡萄糖、以及促進人體對胰島素的敏感性，來達到降血糖的作用。因為此藥不會造成低血糖，有輕微減



重的效果，更能減少心血管疾病，以及死亡率，是最常用的糖尿病治療第一線藥物，較常見的不良反應包括腹瀉、腹痛、脹氣等。Metformin 最嚴重的副作用是乳酸中毒，通常是在肝腎功能不良的狀況下出現，嚴重的乳酸中毒，不僅會住院需要洗腎，甚至可能導致死亡。在肝腎功能良好的糖尿病患者，使用 Metformin 不太容易發生乳酸中毒。但是隨著肝腎功能的惡化，發生乳酸中毒的機會增加。值得注意的是，metformin 主要經由腎臟代謝，因此使用此藥品前及用藥期間，定期檢查腎功能非常重要。在 2016 年 4 月 8 日，美國 FDA（食品藥物管理局）Metformin 在腎功能不佳的用藥安全警示：

- 在 eGFR(估算的腎絲球過濾率) 小於 30mL / min / 1.73m<sup>2</sup> 時，是絕對不能使用 Metformin。不管是病患曾經使用 Metformin 後，eGFR 降到 30mL / min / 1.73m<sup>2</sup>，或是要開始使用時，eGFR 就已經小於 30 mL / min / 1.73m<sup>2</sup>，都不能使用。
- 在不曾使用過 Metformin，如果 eGFR 介於 30 至 45 mL / min / 1.73m<sup>2</sup> 之間，並不建議使用 Metformin。若是原先 eGFR 大於 45 mL / min / 1.73m<sup>2</sup> 時使用 Metformin，後來降到 30 至 45 mL / min / 1.73m<sup>2</sup> 之間，則小心評估風險，是否有需要使用。
- 台灣食藥署在 2014 年 11 月 28 日有類似的公告，在 eGFR 小於 30 mL / min / 1.73m<sup>2</sup> 時為禁忌症不能使用。在 eGFR 介於 30 至 45 mL / min / 1.73m<sup>2</sup> 時減量使用。

- 結論是糖尿病腎友切勿使用 Metformin 這種降血糖藥。使用胰島素注射來控制血糖，是比較安全有效的治療方式。
- 腎友到其他科別就診或住院，本人或主要照護者務必告訴腎臟科主治醫師新增或調整的藥物，多一層把關，用藥安全更有保障。
- 參考資料

1.美國 FDA 修改 Metformin 在腎功能不佳的劑量調整. 黃峻偉醫師. 糖尿病筆記.

<https://www.dm-note.com/fda-adjust-metformin-in-ckd/>

2.藥害救濟審議案例分享--降血糖藥 metformin.

<https://www.tdrf.org.tw/2018/03/21/knowledge02-5/>

資料來源：佑霖診所洗腎室 侯君正醫師提供