

溫馨提醒

親愛的長輩女士先生 您好：
寒流發威，請大家注意保暖，請做到：



吸菸與慢性腎病變

➤ 吸菸對腎臟健康的影響：

吸菸是心血管疾病與中風的危險因子，會讓高血壓、糖尿病惡化，也會直接對腎臟造成影響，造成腎臟功能惡化。吸菸對於腎臟的傷害是廣泛的，會同時傷害腎小管、增加蛋白尿、加速腎絲球過濾率下降、且會加快慢性腎病變患者進入透析的時程。

➤ 根據研究，有吸菸習慣的糖尿病人，日後惡化成透析病人的速率是不抽菸病人的好幾倍。吸菸會同時對腎臟血管及腎絲球造成傷害與發炎，其機轉包括菸草本身所含的重金屬成分，或吸菸所造成的缺氧、血管收縮、血壓升高、或吸菸所引起的身體發炎反應等。

➤ 吸菸與慢性腎病變之文獻回顧：

1、關於吸菸與腎臟疾病副作用的研

究，自 2003 年起陸續被大量發表，其中包括實驗性及臨床性的研究。這些均收錄於 2008 年 Orth 等人於 Clinical Journal of the American Society of Nephrology 所發表的文獻回顧。其重點包括腎臟科醫師應勸導吸菸的 CKD 病人立即戒菸。同時戒菸也應列入 CKD 治療的醫令中。

- Orth SR, Hallan SI. Smoking: a risk factor for progression of chronic kidney disease and for cardiovascular morbidity and mortality in renal



圖片出處:台灣公共衛生促進協會

patients--absence of evidence or evidence of absence? *Clin J Am Soc Nephrol.* 2008;3(1):226-236. (2++)

2、Jones-Burton 等人於 2007 年發表於 American Journal of Nephrology 的文獻回顧分析也強調，每日吸菸量超過 20 支者，罹患 CKD 的相對風險為 1.51 倍（95% CI: 1.06-2.15）；一年吸菸超過 40 包者，罹患 CKD 的相對風險為 1.45 倍（95% CI: 1.00-2.09）。表示吸菸與 CKD 有顯著相關性。

- Jones-Burton C, Seliger SL, Scherer RW, et al. Cigarette smoking and incident chronic kidney disease: a systematic review. *Am J Nephrol.* 2007;27(4):342-351. (2+)

3、Gansevoort 及國衛院溫啟邦教授於 2013 年發表於 Lancet 之文獻回顧及分析，利用加拿大及本土國人資料，針對 CKD 及其心血管風險分析 CKD 流行病學、預防方式，認為戒菸對於 CKD 病人及一般人均可減少心血管疾病風險，而 CKD 病人吸菸也與疾病的惡化有關。

- Gansevoort RT, Correa-Rotter R, Hemmelgarn BR, et al. Chronic kidney disease and cardiovascular risk: epidemiology, mechanisms, and prevention. *Lancet.* 2013;382(9889):339-352. (1+)

4、美國一項 5808 名 65 歲以上社區居民參與的心血管健康研究 (Cardiovascular Health Study)，自 1989-1990 年起，平均追蹤 8.6 年，病人分為 CKD 病人一組，計 1249 人 (22%)，追蹤其日後是否心血管死亡；研究發現，吸菸對於 CKD 病人心血管死亡皆有顯著相關性，HR：1.66 (1.12-2.45)。

Shlipak MG, Fried LF, Cushman M, et al. Cardiovascular mortality risk in chronic kidney disease: comparison of traditional and novel risk factors. *JAMA*. 2005;293(14):1737-1745. (2++)

5、瑞典 1996-1998 年一項國家型病例對照研究，以 926 名 18 至 74 歲為病例組，另 998 人為對照組；腎臟病定義為經醫師診斷之腎絲球腎病或腎病變。研究發現，重度吸菸者與腎臟病顯著相關。瑞典的 CKD 約 8.9% 是由吸菸造成，應先勸導有罹患 CKD 風險者戒菸。

Ejerblad E, Fored CM, Lindblad P, et al. Association between smoking and chronic renal failure in a nationwide population-based case-control study. *J Am Soc Nephrol*. 2004;15(8):2178-2185. (2-)

6、美國 Beaver Dam, Wisconsin 的世代研究係以 43 歲以上為研究對象，證實吸菸者發生 CKD 的 OR：1.97 (1.15-3.36)；每天飲酒四杯或以上的重度飲酒者 OR：1.99 (0.99-4.01)；合併吸菸與重度飲酒者 OR：4.93 (2.45-9.94)。吸菸與每日飲酒量在四杯以上者，與 CKD 顯著相關。

Shankar A, Klein R, Klein BE. The association among smoking, heavy drinking, and chronic kidney disease. *Am J Epidemiol*. 2006;164(3):263-271. (2+)

參考資料：2015 台灣慢性腎臟病臨床診療指引

資料來源：中慎診所洗腎室、長慎醫院

陳佑丞醫師 提供