



醫療新知

鈣離子阻斷劑降血壓藥物

- 鈣離子阻斷劑是臨床使用上非常普遍的降血壓藥，像是脈優（Norvasc）就是大家耳熟能詳的其中一種。之所以鈣離子阻斷劑那麼常被使用，主因是作用相對溫和而長效，且較無影響腎功能的疑慮。然而，隨著降血壓藥物的研究進展，這類鈣離子阻斷劑在降低心血管疾病風險與保護腎功能上，角色卻越來越小，近年來國內外高血壓醫學會的共識也漸漸將這類降血壓藥物的使用順位往後遞延。
- 除此之外，最近有一個回溯性研究，在四萬個高血壓老年病人中，服用上述鈣離子阻斷劑的人有 1.4% 會在 90 天內被加上利尿劑，相較於其他降血壓藥物使用者僅 0.7% 使用利尿劑，顯示使用鈣離子阻斷劑當作降血壓藥物本身就會有下肢水腫的可能，會增加利尿劑的使用比例。然而此問題在臨床上是很容易被忽略的，在診間看到患者因為水腫多年無法改善來就醫，除了探查心腎功能之外，藥物副作用導致水腫的可能要永遠放在心上，而非一味看到水腫

就加利尿劑，不僅效果差，徒增患者藥物使用量，還增加了腎臟負擔、電解質失調、失禁等風險。



- 圖片出處：<https://images.app.goo.gl/DvKjmue5G2NvtNbY8>
- 但各位也不要因此篇週報而放棄鈣離子阻斷劑來作為血壓控制的工具，畢竟目前各種高血壓學會的指引，仍建議降血壓藥物應以合併多種降血壓藥物為優先，而非單一種類吃到最大劑量，主因是合併使用的效果較佳且副作用較少，目前各大藥廠也推出許多單一劑型藥物(fix-dose combination)，將兩種以上的藥物組裝在一顆藥丸內，減少患者藥物總量負擔，進一步提昇了藥物遵從性與降壓效果，腎友們可多與您的主治醫師討論血壓藥物的選擇與考量唷！

資料來源：中慎診所洗腎室 長慎醫院

尤昱仁醫師 提供